



(OUT)RAGE

Ecriture et jeu : Jeanne HENRY

06 60 65 53 31

compagniemara@gmail.com



(OUT)RAGE
est
un seule en scène
autour des **micro-agressions sexistes**
accompagné d'un **cercle de parole**
ou d'un **atelier d'écriture**
destiné aux adultes et adolescent.e.s
à partir de 11 ans

(OUT)RAGE

parle des sujets qui fâchent les oppresseurs
crée du lien entre les victimes

provoque l'écoute

met en mots

sort la rage



RÉSUMÉ

(OUT)rage raconte les micro-agressions sexistes, le sexe-
isme ordinaire, intérieurisé, accepté,
invisible...

Toutes ces "**petites**" **phrases**
entendues dans la rue, au travail,
en famille.

Toutes ces "**petites**" **phrases**
qui ne le sont pas, dont on se souvient
encore des années plus tard.

Toutes ces "**petites**" **phrases**
qui racontent l'empêchement de se
sentir libres et d'avancer sereinement
dans la rue, dans notre vie
professionnelle, pendant nos études,
dans la sphère familiale, privée,
intime.

Toutes ces "**petites**" **phrases**
anodines qui, à elles seules, autorisent
la domination patriarcale et ouvrent
la porte à **la culture du viol**.



NOTE D'AUTRICE

Difficile de poser des mots sur les micro-agressions puisque c'est indicible, sous-terrain, invisible. Poser des mots sur ce sujet revient à poser le pied sur un chemin douloureux en marchant sur ses propres cicatrices faites d'acceptation tacite, de rires nerveux et de sidération.

À la suite d'un gigantesque prise de conscience post #metoo et de plusieurs formations avec le collectif NousToutes, j'ai enfin pris la plume pour écrire sur le harcèlement moral et sexuel vécu dans une école de théâtre parisienne de 2001 à 2004.

Pour l'écriture, je me suis entourée de nombreuses femmes de différents âges et milieux. Je les ai rencontrées pour recueillir leur parole afin de créer (*OUT*)rage et raconter ce qui se joue bien avant l'agression catégorisée. Lors de ces recueils de témoignages, nous sommes remontées aux origines, dans ce qui a été oublié par notre mémoire mais rarement par notre corps...

L'écriture tour à tour poétique, drôle, intime ou révoltée vient réparer une rage accumulée pour laisser la parole ou la plume aux écoutantes.

Jeanne HENRY

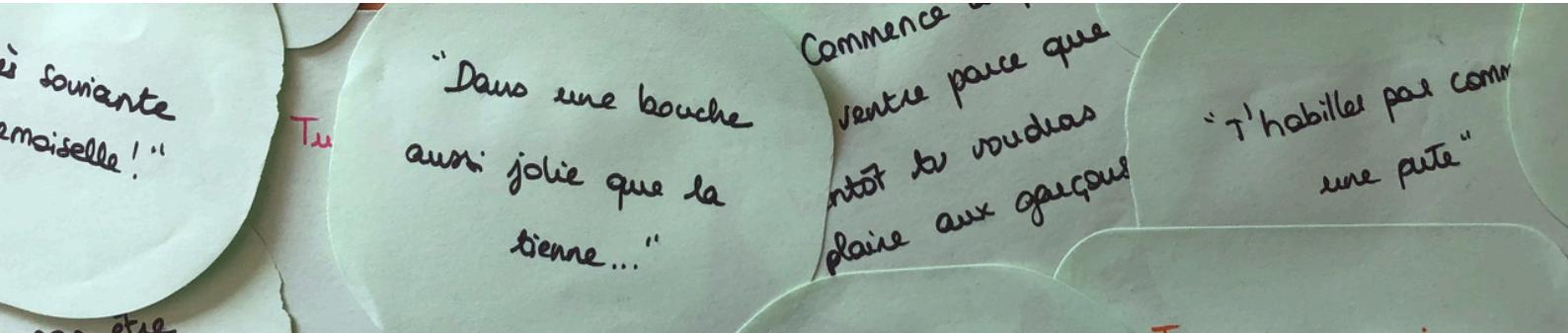
NOTE D'INTENTION

La mise en espace est immersive grâce à un procédé de sonorisation spatiale qui met le public au cœur du processus de libération de la parole et de l'écoute. Tout proche, les spectateurices entendent tour à tour les micro-agressions et les témoignages, comme si le son émanait du public

(OUT)rage est destiné à un public mixte mais le cercle de parole ou l'atelier d'écriture seront proposés en mixité choisie sans homme cisgenre.

La forme délibérément légère techniquement permet d'être jouée facilement dans différents lieux sociaux ou culturels afin de rencontrer un large public.

Jeanne HENRY



EXTRAIT DE TEXTE

J'ai 18 ans, je prends une grande inspiration dans les loges
-odeur de café, poussière et rouge à lèvres-
avant de me propulser dans la lumière pour expliquer à mes professeurs de théâtre mon choix de présenter *Lucrèce Borgia* pour cette audition.

"J'écoutais pas ce que tu disais, j'étais en train d'imaginer tout ce que tu pourrais faire avec ce rouge à lèvres..."

J'ai 26 ans, je suis députée, élue à 55% des voix. C'est mon premier jour à l'Assemblée Nationale.

-fierté, compétence et trac -

"Mettez bien votre badge pour pas qu'on vous prenne pour une stagiaire"

J'ai 41 ans, je prends un thé avec un ancien ami, je suis heureuse de le voir.

"C'est dommage parce que quand tu maigris, tu perds d'abord des seins."

J'ai 13 ans, je feuillette une BD dans une librairie, un homme m'aborde.

"T'as un copain ?"

J'ai 3 jours et je regarde un médecin dans les yeux.

"Elle est déjà séductrice !"

J'ai 35 ans, je marche dans la rue.

"Hé tu pourrais dire bonjour, salope !"

J'ai 24 ans et je mange un sandwich. **Un homme s'assoit à côté de moi.**

J'ai 15 ans et je fais la vaisselle. **Un oncle me parle de mes seins.**

J'ai 54 ans et je suis prothésiste dentaire. **Un collègue...**

J'ai 8 ans et je joue avec ma soeur. **Un inconnu...**

Je suis assise à une terrasse de café...

Je suis en famille.

Je suis...

Je suis.

L'ATELIER D'ECRITURE

Pensé pour **10 personnes** maximum, l'atelier d'écriture est proposé en mixité choisie sans homme cisgenre.

L'écriture poétique, l'écriture en groupe et l'écriture de listes sont autant d'outils utilisés par Jeanne pour que les participant.e.s puissent écrire dans un cadre bienveillant et sécurisé.

Durée : **1h30**, proposé en amont du spectacle. (compter une demi-heure de battement entre la fin de l'atelier et le début du spectacle)

*Pour ces deux ateliers, c'est avec une approche bienveillante
et un processus mûrement réfléchi et bien rôdé,
que Jeanne accompagne le groupe pour poser des mots
sur ces blessures, tout en mettant l'accent
sur la joie et la puissance de la sororité.*





LE CERCLE DE PAROLE

Pensé pour 10 personnes maximum, le cercle de parole est proposé en mixité choisie sans homme cisgenre.

Les codes du cercle de parole permettent une parole libre et une écoute authentique pour libérer les mots sur ces micro-agressions et leurs conséquences dans nos quotidiens. Un temps limité de parole par personne, une écoute sans jugement et sans conseil, une parole en "je" qui relate exclusivement une expérience personnelle et un temps d'échanges de ressources partagées : c'est dans ce cadre sécurisant que Jeanne vous propose de prendre la parole.

Durée : **1h30**, proposé en amont du spectacle. (compter au moins une demi-heure de battement entre la fin de l'atelier et le début du spectacle)

Pour ces deux ateliers, c'est avec une approche bienveillante et un processus mûrement réfléchi et bien rôdé, que Jeanne accompagne le groupe pour poser des mots sur ces blessures, tout en mettant l'accent sur la joie et la puissance de la sororité.

FICHE TECHNIQUE

**Jeanne Henry : jeu et médiation
1 personne à la technique**

DISPOSITIF TECHNIQUE

un branchement multiprise
une table ou chaise haute

La compagnie Mara est autonome pour le reste
du matériel : 4 enceintes, 1 ordinateur, 1 pupitre

DURÉE

40 minutes de jeu
1h30 de cercle de parole
ou d'atelier d'écriture

MONTAGE

30 minutes, salle vide

DÉMONTAGE

30 minutes

*La compagnie Mara doit pouvoir voir les lieux à l'avance
et faire des tests de son au plus tard 30 minutes avant la représentation*



ÉQUIPE DE CREATION

Ecriture et jeu
Jeanne HENRY

Sonorisation et musique
Rudy GUITTARD

Assistanat à la mise en scène
Lucile Delpierre

Création lumière
Claire Szanto

Chorégraphie
Christophe Bouquet

Création du cercle de parole
Lucie Gomez



CALENDRIER

REPRÉSENTATIONS :

Collège Grand Som (38) : 06/01/2026

Tout l'Monde Dehors (Lyon 5) : 01/08/2025

La Filature (Villeurbanne) 13/11/2024

Tout l'monde dehors (Lyon 9) : 20/08/2024

Librairie à soi.e (Lyon) : 15/11/23

Café Rosa (Lyon) : 17 et 18/10/23

Rita Plage (Lyon) : 29/09/23

WeToo Festival - (Pantin) : 09/09/23

RÉSIDENCE DE CRÉATION :

Le Lavoir au Public - mars 2023

Restitutions les 17 et 18 mars 2023

RÉCOLTE DE TÉMOIGNAGES ET ÉCRITURE :

Théâtre de la Mouche (St-Genis Laval) - juin 2022

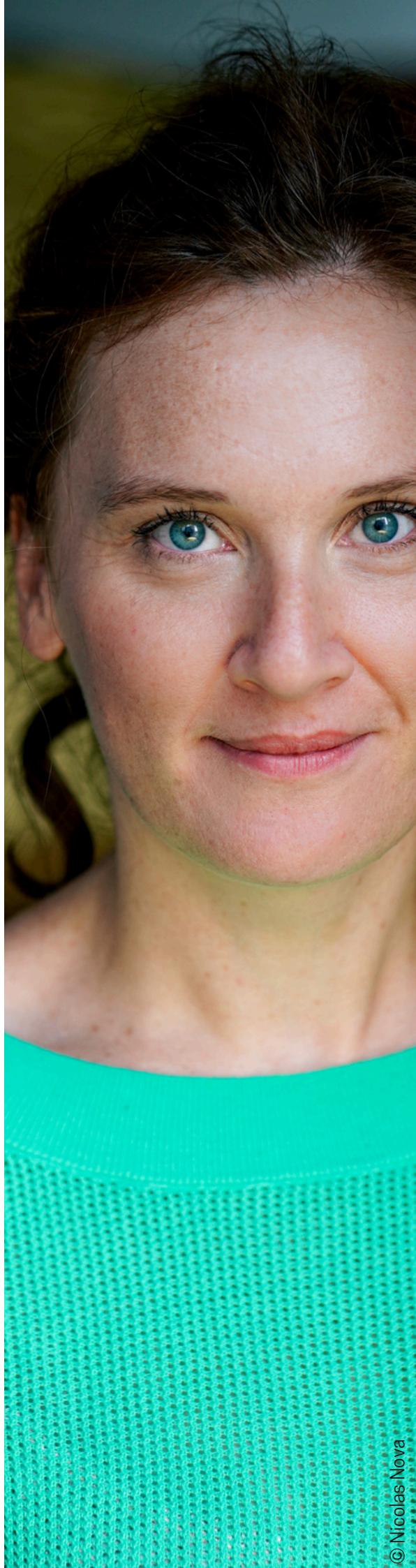
JEANNE HENRY

Comédienne formée aux Enfants Terribles et au Sudden Théâtre à Paris entre 2001 et 2005, Jeanne se tourne d'abord vers l'enseignement du théâtre avant de revenir à la scène à son arrivée à Lyon en 2014.

C'est à la suite d'une formation en écriture dramatique à Lyon 2 avec Myriam Boudenia qu'elle crée la Compagnie Mara à Lyon pour porter ses textes à la scène.

En parallèle d'(OUT)rage, son premier spectacle, elle travaille au TNP, au Théâtre de l'Elysée et au Vinatier pour mettre en scène *Des Réveils Blancs*, un autre de ses textes sur l'épuisement maternel et l'éco-anxiété.

Jeanne joue actuellement dans plusieurs spectacles de théâtre-forum avec la Compagnie des Incarnées et elle est en charge des EAC de la compagnie Mise à Feu. Elle co-anime également des cercles de parole depuis 2022 avec Lyon à Double Sens et des ateliers d'écriture avec Utopiques et la compagnie Mara.





Compagnie Mara

92 rue des Charmettes
69006 Lyon

n° SIRET : 92400880800017
PLATESV-D-2023-006204
PLATESV-D-2023-006205

compagniemara@gmail.com
www.compagniemara.fr
06 60 65 53 31

Pour ce spectacle, la Compagnie Mara est en partenariat avec



Festival
féministe
et familial

