

# (OUT)RAGE



Écriture et jeu : Jeanne HENRY  
06 60 65 53 31  
compagniemara@gmail.com

# **(OUT)RAGE**

est

un seule en scène

autour des **micro-agressions sexistes**  
accompagné d'un **cercle de parole**

ou d'un **atelier d'écriture**

destiné aux adultes et adolescent.e.s

à partir de 14 ans

# (OUT)RAGE

parle des sujets qui fâchent les hommes  
crée du lien entre femmes  
provoque l'écoute  
met en mots  
sort la rage



## RÉSUMÉ

(OUT)rage raconte les micro-agressions sexistes, le sexisme ordinaire, intériorisé, accepté, invisible...

Toutes ces **"petites" phrases** entendues dans la rue, au travail, en famille.

Toutes ces **"petites" phrases** qui ne le sont pas, dont on se souvient encore des années plus tard.

Toutes ces **"petites" phrases** qui racontent l'empêchement de se sentir libres et d'avancer sereinement dans la rue, dans notre vie professionnelle, pendant nos études, dans la sphère familiale, privée, intime.

Toutes ces **"petites" phrases** anodines qui, à elles seules, autorisent la domination masculine et ouvrent la porte à **la culture du viol.**



# NOTE D'AUTRICE

Difficile de poser des mots sur les micro-agressions puisque c'est indicible, sous-terrain, invisible. Poser des mots sur ce sujet revient à poser le pied sur un chemin douloureux en marchant sur ses propres cicatrices faites d'acceptation tacite, de rires nerveux et de sidération.

À la suite d'un gigantesque prise de conscience post #metoo et de plusieurs formations avec le collectif NousToutes, j'ai enfin pris la plume pour écrire sur le harcèlement moral et sexuel vécu dans une école de théâtre parisienne de 2001 à 2004.

Pour l'écriture, je me suis entourée de nombreuses femmes de différents âges et milieux. Je les ai rencontrées pour recueillir leur parole afin de créer *(OUT)rage* et raconter ce qui se joue bien avant l'agression catégorisée. Nous sommes remontées aux origines, dans ce qui a été oublié par notre mémoire mais rarement par notre corps...

L'écriture tour à tour poétique, drôle, intime ou révoltée vient réparer une rage accumulée pour laisser la parole ou la plume aux écoutantes.

Jeanne HENRY

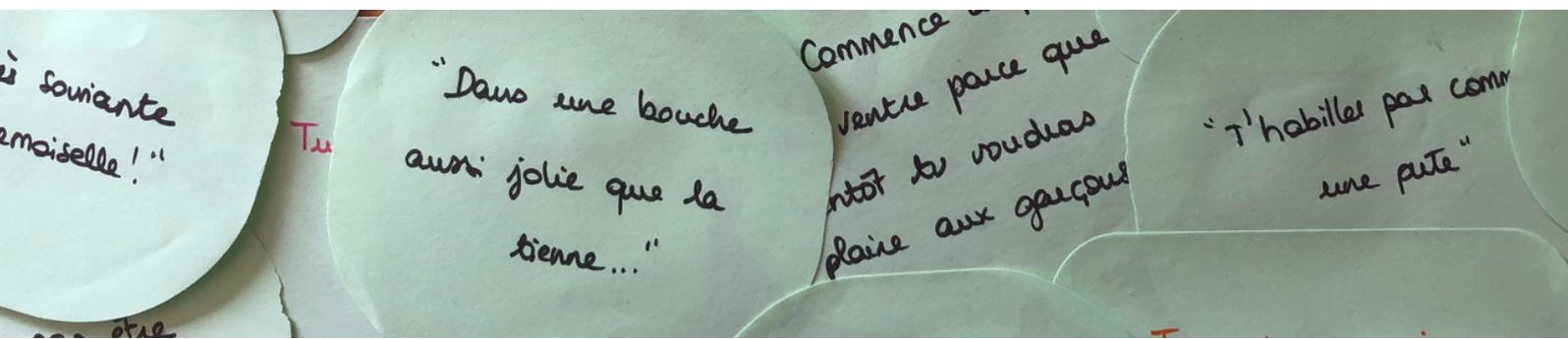
# NOTE D'INTENTION

La mise en espace est immersive grâce à un procédé de sonorisation spatiale qui met le public au coeur du processus de libération de la parole et de l'écoute. Tout proche, les spectateurices entendent tour à tour les micro-agressions et les témoignages, comme si le son émanait du public

(OUT)rage est destiné à un public mixte mais le cercle de parole ou l'atelier d'écriture seront proposés en non-mixité pour des personnes sexisées.

La forme délibérément légère techniquement permet d'être jouée facilement dans différents lieux sociaux ou culturels afin de rencontrer un large public.

Jeanne HENRY



# EXTRAIT DE TEXTE

J'ai 18 ans, je prends une grande inspiration dans les loges  
-odeur de café, poussière et rouge à lèvres-  
avant de me propulser dans la lumière pour expliquer à mes professeurs de théâtre mon choix de présenter *Lucrèce Borgia* pour cette audition.

**"J'écoutais pas ce que tu disais, j'étais en train d'imaginer tout ce que tu pourrais faire avec ce rouge à lèvres..."**

J'ai 26 ans, je suis députée, élue à 55% des voix. C'est mon premier jour à l'Assemblée Nationale.

-fierté, compétence et trac -

**"Mettez bien votre badge pour pas qu'on vous prenne pour une stagiaire"**

J'ai 41 ans, je prends un thé avec un ancien ami, je suis heureuse de le voir.

**"C'est dommage parce que quand tu maigris, tu perds d'abord des seins."**

J'ai 13 ans, je feuillette une BD dans une librairie, un homme m'aborde.

**"T'as un copain ?"**

J'ai 3 jours et je regarde un médecin dans les yeux.

**"Elle est déjà séductrice !"**

J'ai 35 ans, je marche dans la rue.

**"Hé tu pourrais dire bonjour, salope !"**

J'ai 24 ans et je mange un sandwich. **Un homme s'assoit à côté de moi.**

J'ai 15 ans et je fais la vaisselle. **Un oncle me parle de mes seins.**

J'ai 54 ans et je suis prothésiste dentaire. **Un collègue...**

J'ai 8 ans et je joue avec ma soeur. **Un inconnu...**

Je suis assise à une terrasse de café...

Je suis en famille.

Je suis...

**Je suis.**

# L'ATELIER D'ECRITURE

Pensé pour **10 personnes** maximum, l'atelier d'écriture est proposé en non-mixité choisie entre personnes sexisées (personnes touchées par le sexisme : femmes cis, femmes trans et personnes non-binaires perçues comme femmes)

L'écriture poétique, l'écriture en groupe et l'écriture de listes sont autant d'outils utilisés par Jeanne pour que les participant.e.s puissent écrire dans un cadre bienveillant et sécurisé.

Durée : **1h30**, proposé en amont du spectacle. (compter une demi-heure de battement entre la fin de l'atelier et le début du spectacle)

**Pour ces deux ateliers, c'est avec une approche bienveillante et un processus mûrement réfléchi et bien rôdé, que Jeanne accompagne le groupe pour poser des mots sur ces blessures, tout en mettant l'accent sur la joie et la puissance de la sororité.**





## LE CERCLE DE PAROLE

Ouvert à **10 personnes** maximum, le cercle de parole est proposé en non-mixité choisie entre personnes sexisées (personnes touchées par le sexisme : femmes cis, femmes trans et personnes non-binaires perçues comme femmes)

Les codes du cercle de parole permettent une parole libre et une écoute authentique pour libérer les mots sur ces micro-agressions et leurs conséquences dans nos quotidiens. Un temps limité de parole par personne, une écoute sans jugement et sans conseil, une parole en "je" qui relate exclusivement une expérience personnelle et un temps d'échanges de ressources partagées : c'est dans ce cadre sécurisant que Jeanne vous propose de prendre la parole.

Durée : **1h30**, proposé en amont du spectacle. (compter au moins une demi-heure de battement entre la fin de l'atelier et le début du spectacle)

**Pour ces deux ateliers, c'est avec une approche bienveillante et un processus mûrement réfléchi et bien rôdé, que Jeanne accompagne le groupe pour poser des mots sur ces blessures, tout en mettant l'accent sur la joie et la puissance de la sororité.**

## **EQUIPE EN TOURNEE**

**Jeanne Henry** : jeu et animation du  
cercle de parole ou de l'atelier d'écriture  
**+ 1 personne au son**

## **DISPOSITIF TECHNIQUE**

un branchement multiprise  
une table ou chaise haute

La compagnie Mara est autonome pour  
le reste du matériel : 4 enceintes, 1  
ordinateur, 1 pupitre

## **DURÉE**

40 minutes de jeu  
1h30 de cercle de parole  
ou d'atelier d'écriture

## **ÉQUIPE DE CREATION**

Écriture et jeu  
**Jeanne HENRY**

Sonorisation et musique  
**Rudy GUITTARD**

Assistanat à la mise en scène  
**Lucile Delpierre**

Création lumière  
**Claire Szanto**

Chorégraphie  
**Christophe Bouquet**

Création du cercle de parole  
**Lucie Gomez**





## CALENDRIER

Récolte de témoignages et écriture :  
**Théâtre de la Mouche** (St-Genis Laval) - juin 2022

Résidence de création :  
**La Voir au Public** - mars 2023  
Restitutions les 17 et 18 mars 2023

Représentations :  
**Festival Wetoo - (Pantin)** : 09/09/23  
**Rita Plage (Lyon)** : 29/09/23  
**Café Rosa (Lyon)** : 17 et 18/10/23  
**Librairie à soi.e (Lyon)** : 15/11/23  
**Toï-Toï Le Zinc (Villeurbanne)** : 01/24

## JEANNE HENRY

Comédienne formée aux Enfants Terribles et au Sudden Théâtre à Paris entre 2001 et 2005, Jeanne se tourne d'abord vers l'enseignement du théâtre avant de revenir à la scène à son arrivée à Lyon en 2014.

C'est à la suite d'une formation en écriture dramatique à Lyon 2 avec Myriam Boudenia qu'elle crée la Compagnie Mara à Lyon pour porter ses textes. Après *Dendrite et Axone : le chaos* autour de la création artistique empêchée par le sentiment d'illégitimité, Jeanne se lance dans *(OUT)rage*. Elle a également été en résidence au TNP en avril 2023 pour *Des Réveils Blancs*, un autre de ses textes sur l'épuisement maternel et la santé mentale.

Jeanne joue actuellement dans un spectacle de théâtre-forum avec la Compagnie des Incarnées et *Jusqu'à la Lune*, une écriture au plateau avec la compagnie Ugoki. Elle co-anime également des cercles de parole depuis 2022 avec Lyon à Double Sens et des ateliers d'écriture avec Utopiques.





## Contact

JEANNE HENRY

compagniemara@gmail.com - 06 60 65 53 31

[www.compagniemara.com](http://www.compagniemara.com)

La Compagnie Mara est en partenariat avec

